

# Trainings- und Hygienekonzept

## Wasserwacht Elchingen

### im Hallenbad Oberelchingen



Alle Teilnehmer am Schwimmtraining der Wasserwacht Elchingen sind zur Einhaltung des Trainings- und Hygienekonzepts im Hallenbad Oberelchingen verpflichtet.

**Wir weisen bereits jetzt ausdrücklich darauf hin, dass wir uns vorbehalten, Teilnehmer, die sich nicht an die Verhaltensregeln halten, zeitweise oder dauerhaft vom Training auszuschließen.**

Aktuell gilt die vom Freistaat Bayern erlassene 14. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung. Demnach muss die 3G-Regel in Hallenbädern eingehalten werden (Geimpft, Genesen, Getestet).

Die 3G-Regel gilt nicht für Kinder bis zum sechsten Geburtstag. Schülerinnen und Schüler müssen bestätigen, dass ein Test in Ihrer Schule durchgeführt wird.

Von Personen ab dem 12. Lebensjahr erwarten wir eine Angabe über den Impfstatus, welcher beim ersten Training belegt werden muss.

#### **Trainingsplan Stand 24.09.2021**

- Schwimmausbildung 18:00 Uhr - 18:45Uhr. Anwesenheitspflicht 17:45 Uhr vor dem Bad.
- Jugendtraining 18:45 Uhr bis 19:30 Uhr. Anwesenheitspflicht 18:45 Uhr im Bad.
- Aktiventraining 19:30 Uhr bis 20:15 Uhr. Anwesenheitspflicht 19:30 Uhr im Bad.

Es gilt: Maximal 30 Personen im Schwimmbad, davon maximal 20 Personen im Wasser. Eltern haben aktuell keinen Zugang zum Umkleidebereich.

#### **Ablauf:**

- **Gruppenbildung ist zu unterlassen.** Dies beginnt mit dem Betreten des Schulgeländes, im Außenbereich vor der Tür des Hallenbades und speziell im Bereich Kassen, Umkleidekabine und Dusche. Abstand mind. 1,5 Meter, besser 2 Meter, auch unter bekannten Personen. (Vorbildfunktion gegenüber den Jungmitgliedern)
- Umgehend nach dem Betreten des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren. Einen entsprechenden Spender werden wir für Euch vorhalten.
- Vor dem Umkleiden wird die Anwesenheit mit Angabe des Namens überprüft.
- Im gesamten Hallenbereich ist das Tragen eines Mund–Nasen-Schutzes Pflicht. Dies beginnt beim Betreten des Gebäudes, während des Umkleidevorgangs und beim Verlassen des Bades. (Wir bitten, dass jede Person z.B. eine Tupperdose mit sich führt um die Maske darin sauber abzulegen, im Schwimmbad an der Ablage zu lagern). Beim Gang zur Toilette ist diese ohne Aufforderung wieder anzulegen.
- Den WC Bereich darf nur einzeln aufgesucht werden. Nach dem Toilettengang sind die Hände ausdrücklich zu reinigen. (Faustregel 20-30 Sekunden Händewaschen)
- Der Zugang erfolgt über den Eingang am Bademeisterbereich, Gang zu den Duschen. Die Straßenschuhe müssen vor dem Treppenabgang ausgezogen werden.

- Die blauen Boxen werden nicht ausgegeben. Wir bitten alle beteiligten Personen Ihre Straßenbekleidung sauber, in einem entsprechenden Abstand von 1,5 Meter, abzulegen.
- In den Sammelumkleidekabinen sind maximal 10 Personen zulässig. Daher sind die Einzelumkleidekabinen geöffnet sofern die Türen nicht geschlossen werden. Zum jetzigen Zeitpunkt sind die Einzelumkleidekabinen nur von 1 Person zu nutzen und sollten auch ausschließlich von aktiven Personen genutzt werden.
- Derzeit sind die Duschen freigegeben. Die Nutzung ist jedoch auf max. 5 Personen festgelegt worden. Daher bitten wir das Duschen in 5er Gruppen zu organisieren und rasch durchzuführen.
- Im Schwimmbad bitten wir die kalte Dusche zu verwenden.
- Max. 5 Personen sammeln sich pro Sitzbankbereich; Abstände sind auch hier einzuhalten. Diese Gruppeneinteilung ist vom Beginn bis zum Verlassen des Bades einzuhalten. Es erfolgt keine Mischung der Trainingsgruppen.
- Das Schwimmen selbst erfolgt ohne Aufschwimmen, Überholen und Körperkontakt. Entsprechende Trainingspläne werden wir erarbeiten. Trainingsgruppen werden auf 5 Personen, maximal 6 Personen pro Gruppe festgelegt.
- Es erfolgt keine Ausgabe von Schwimnudeln und Rettungsgeräten. Tauchringe können zum Training verwendet werden.
- Die Gruppen ab 18:45 Uhr und ab 19:30 Uhr haben den Umkleidevorgang und das Duschen bis zum jeweiligen Trainingsbeginn zu beenden und sammeln sich am unteren Bereich des Schwimmbeckens; D.h. bereits um 18:30 Uhr bzw. um 19:15 Uhr ins Bad kommen. Nach Freigabe durch die Trainingsaufsicht erfolgt ein koordinierter Ausgang der jeweiligen Vorgängergruppe aus der Halle zur Dusche in Gruppengrößen von max. 5 Personen.  
Dadurch ergibt sich kein Zusammentreffen mit der vorherigen Trainingsgruppen.
- Im Ausgangsbereich sind die Haarföhne freigegeben. Wir bitten jedoch ein eigenes Gerät mit sich zu führen. Sollten die Haare geföhnt werden bitten wir hier entsprechenden größeren Abstand einzuhalten.
- Der Ausgang erfolgt zügig über den bekannten Bereich (Treppe zum Kassenbereich).
- Wir bitten vor dem Verlassen die Hände nochmals zu desinfizieren.
- Es besteht hier weiterhin der Hinweis auf die Einhaltung des Mindestabstandes auch außerhalb des Gebäudes.

### **Grundsätzliche Vorgaben:**

- Wir bitten Personen mit grippalen Symptomen am Trainingsbetrieb nicht teilzunehmen.
- Teilnehmer, welche mit Personen aus einem Risikogebiet Kontakt hatten oder generelle Bedenken haben, sollten dem Training für mindestens 1 Woche fernbleiben.
- Sollten grippale Symptome während des Trainings auftreten bitten wir sich bei der Trainingsaufsicht abzumelden und das Bad unaufgefordert, umgehend zu verlassen.
- Das Aufsichtspersonal wird aufgefordert die Anwesenheitsliste vor Beginn der jeweiligen Trainingsgruppe auf Vollständigkeit zu prüfen.
- Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr, da es unmöglich ist, das Risiko einer Ansteckung während des Trainingsablaufs gänzlich auszuschließen.
- Die üblichen Regeln zur persönlichen Hygiene (Husten-/Niesen in die Armbeuge, usw.) sind grundsätzlich einzuhalten. (AHA-Regeln)

Mit freundlichen Grüßen

Müller Thore

Stellv. Vorsitzender und Ausbilder

Wasserwacht Elchingen, Stand. 17.09.2021