

Trainings – und Hygienekonzept
Wasserwacht Ortsgruppe
Elchingen
im Hallenbad Oberelchingen



Alle Teilnehmer am Schwimmtraining der Wasserwacht Ortsgruppe Elchingen sind zur Einhaltung des Trainings – und Hygienekonzept im Hallenbad Oberelchingen verpflichtet.

Wir weisen daher bereits jetzt ausdrücklich darauf hin, dass wir uns vorbehalten, Teilnehmer, die sich nicht an die Verhaltensregeln halten, zeitweise oder dauerhaft vom Training auszuschließen.

Aus aktueller Sicht werden wir bis mindestens 08.11.2020 keine Schwimmausbildung (Kinder der 1.Übungsstunde, Seepferdchen, Jugend Bronze, Silber und Gold) durchführen.

Trainingsplan Stand 13.09.2020

- Jugendtraining 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr. (Mindestalter 9 Jahre)
- Gruppenwechsel von 18:45 Uhr bis 19:00 Uhr.
- Aktiventraining 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr.
- Das Bad sollte bis 20:00 Uhr verlassen werden.

Ablauf:

- **Gruppenbildung sind zu unterlassen.** Dies beginnt mit dem Betreten des Schulgeländes, im Außenbereich vor der Tür des Hallenbades und speziell im Bereich Kassenbereich, Umkleidekabine und Dusche. Abstand mind. 1,5 Meter, besser 2 Meter, auch unter bekannten Personen. (Vorbildfunktion gegenüber den Jungmitgliedern)
- Umgehend nach dem Betreten des Gebäudes sind die Hände zu desinfizieren. Einen entsprechenden Spender werden wir für Euch vorhalten.
- Vor dem Umkleidevorgang wird die Anwesenheit mit Angabe des Namens auf einer ausgelegten Liste im Kassenbereich bestätigt. Ggf. eigenen Kugelschreiber mitbringen.
- Im gesamten Hallenbereich ist das Tragen eines Mund–Nasenschutzes Pflicht. Dies beginnt beim Betreten der Halle, während des Umkleidevorgangs und beim Verlassen des Bades. Wir raten dazu dass jede Person eine Tupperdose mit sich führt um die Maske darin sauber abzulegen, im Schwimmbad an der Ablage zu lagern. Zum Gang zur Toilette ist diese ohne Aufforderung wieder anzulegen.
- Der WC Bereich bitten wir nur einzeln aufzusuchen. Nach dem Toilettengang sind die Hände ausdrücklich zu reinigen.
- Der Zugang erfolgt über den Zugang am Bademeisterbereich, Gang zu den Duschen. Die Straßenschuhe müssen vor dem Treppenabgang ausgezogen werden.
- Die blauen Boxen werden nicht ausgegeben. Wir bitten somit alle beteiligten Personen Ihre Straßenbekleidung sauber, in einem entsprechenden Abstand von 1,5 Meter abzulegen.
- In den Sammelumkleidekabinen sind maximal 10 Personen zulässig. Daher sind die Einzelumkleidekabinen geöffnet sofern die Türen nicht geschlossen werden. Zum jetzigen Zeitpunkt sind die Einzelumkleidekabinen nur von 1 Person zu nutzen und sollten auch ausschließlich von aktiven Personen genutzt werden.
- Derzeit sind die Duschen freigegeben. Die Nutzung ist jedoch auf max. 5 Personen festgelegt worden. Daher bitten wir das Duschen rasch durchzuführen, den Eintritt bitten wir in 5er Gruppen zu organisieren.
- Im Schwimmbad bitten wir die kalte Dusche zu verwenden.

- Max. 5 Personen sammeln sich pro Sitzbankbereich. Abstand ist auch hier einzuhalten. Die Gruppeneinteilung ist vom Beginn bis zum Verlassen des Bades einzuhalten. Es erfolgt keine Mischung dieser Gruppen.
- Das Schwimmen selbst erfolgt ohne Aufschwimmen, Überholen und Körperkontakt. Entsprechende Trainingspläne werden wir erarbeiten. Trainingsgruppen werden auf 5 Personen, maximal 6 Personen pro Gruppe festgelegt.
- Es erfolgt keine Ausgabe von Schwimnudeln und Rettungsgeräte. Tauchringe können zum Training verwendet werden. Auf das Anbringen von den Schwimmbegrenzungen, Absperrseile, wird vorab verzichtet.
- Die Gruppe von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr sammelt sich am unteren Bereich des Schwimmbeckens. Dem jeweiligem Trainer ist ein evtl. Ausschwimmen gestattet. Nach Freigabe durch die Trainingsaufsicht erfolgt ein koordinierter Ausgang aus der Halle zur Dusche in Gruppengrößen von max. 5 Personen.
- Die Gruppe von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr hat sich bis **spätestens** um 19:00 Uhr am Kopfbereich des Schwimmbeckens einzufinden. Dadurch ergibt sich kein Zusammentreffen mit der ersten Trainingsstunde. Hier gilt ebenso, der Duschvorgang sollte bis um 19:00 Uhr abgeschlossen sein.
- Im Ausgangsbereich sind die Haarföhne freigegeben. Wir bitten jedoch eigenes Gerät mit sich zu führen. Sollten die Haare geföhnt werden bitten wir hier entsprechenden größeren Abstand einzuhalten.
- Der Ausgang erfolgt zügig über den bekannten Bereich, Treppe zum Kassenbereich.
- Wir bitten vor dem Verlassen die Hände nochmals zu desinfizieren.
- Es besteht hier weiterhin der Hinweis auf die Einhaltung des Mindestabstandes. Dies gilt bis zum Verlassen des Schulgeländes.

Grundsätzliche Vorgaben:

- Wir bitten Personen mit grippalen Symptomen am Trainingsbetrieb nicht teilzunehmen.
- Teilnehmer welche aus einem Urlaub kommen, mit Personen aus einem Risikogebiet Kontakt hatten oder generelle Bedenken haben sollten dem Training für mindestens 1 Woche fernbleiben.
- Sollten grippale Symptome während des Trainings auftreten bitten wir sich bei der Trainingsaufsicht abzumelden und das Bad unaufgefordert umgehend zu verlassen.
- Das Aufsichtspersonal wird aufgefordert die Anwesenheitsliste vor Beginn der jeweiligen Trainingsgruppe auf Vollständigkeit zu prüfen.
- Die Teilnahme am Training erfolgt auf eigene Gefahr, da es unmöglich ist, das Risiko einer Ansteckung während dem Trainingsablauf gänzlich auszuschließen.
- Üblichen Regeln zur persönlichen Hygiene (Husten-/Niesen in die Armbeuge, usw.) sind einzuhalten.

Mit kameradschaftlichen Grüßen

Müller Thore
 Technischer Leiter
 Wasserwacht Elchingen
 Stand. 13.09.2020